

心のヒーリングセッションとは？

心のヒーリングセッションは Evette Rose により研究開発された Metaphysical anatomy technique™ の技法を基本に取った心的外傷療法です。この技法では現在抱えている心の問題に焦点を当てて緩やかに奥底の心的外傷を解放して行きます。

Evette は心的外傷（これには身体的、感情的または環境的なものが含まれる可能性があります）が、人々が抱える殆どの身体的、精神的な問題の原因であると考えています。また、彼女は長年の研究の結果、679種類もの病気が心的外傷によって引き起こされると提言しました。Metaphysical anatomy technique™ が他の 心的外傷療法と異なるのは、セッションの中、クライアントが心的外傷に繋がる過去の経験について話したり再体験したりする必要がないということです。セッションを通して過去の経験を語らなくとも、心的外傷によって付随したあらゆる因子（現在の感情など）を認識し解放する事で、心の奥底の心的外傷を解決する事ができます。

このセッションは会話や癒しの光などを使い、気軽にリラックスした体験を通して行われます。

心の問題を手放して本来の、自分の望む生き方を歩んで行きませんか？

過去の体験は過去の学び、出来事として解放して、現在の自分に立ち戻り未来の目標に向かって歩みませんか？

対面セッションの他 Skype の遠隔セッションも出来ます。

初回セッションは 90 分 (\$110) その後のセッションは 1 時間 (\$90) です。

セッションの予約後に問診表をメール致しますので、セッションの 2 - 3 日前までに送り返して下さい。

何か心当たりのある方は気楽にご相談下さい。